

## **Напоминание родителям о мерах профилактики педикулеза**

Педикулез у детей или «вшивость» - паразитарное заболевание, которое приносит не только физический дискомфорт, но и определенные «моральные страдания». Каждую осень с началом учебного года регистрируется групповая пораженность педикулезом детей организованных детских коллективов. Вшей в класс или группу приносят, главным образом, дети из благополучных семей. Это обусловлено тем, что в период каникул дети, выезжая в различные поездки, нередко при несоблюдении мер профилактики педикулеза заражаются вшами, и если родители вовремя не обнаружили и не провели обработку своего ребенка, то нередко такой ребенок приносит педикулез в детское учреждение. Именно поэтому стоит уделять особое внимание профилактике педикулеза в организованных коллективах.

### **Кратко о педикулезе:**

Различают головной, лобковый и платяной педикулез. Возбудителями заболевания являются человеческие вши, для каждого вида свойственна соответствующая локализация:

- головная вошь обитает на волосах на голове, изредка на усах и бороде, строение лапок позволяет ей существовать только на волосах с круглым сечением;
- лобковая вошь селится в интимных зонах при наличии волосяного покрова, в подмышечной, паховой зоне, у детей может быть выявлена на ресницах;
- платяная вошь локализуется в складках одежды.

Все перечисленные паразиты питаются исключительно человеческой кровью. Могут быть переносчиками сыпного, возвратного тифа, волынской лихорадки.

### **Признаки педикулёза у детей:**

Как правило, распознать заболевание можно по характерным для него симптомам:

- зуд в местах укусов вшей;
- сыпь на коже, красные пятнышки в области головы, покрытой волосами;
- расчесы в местах укусов паразитов;
- присутствие в волосах гнид – в большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом или при использовании лупы.

Если у ребенка все же выявлен педикулез, первое, что нужно сделать – это изолировать его от коллектива и в дальнейшем он принимается назад только после проведения противопедикулезных обработок и при наличии соответствующей справки из дезинфекционной станции либо справки из поликлиники после контрольного осмотра.

### **Лечение педикулеза:**

При головном педикулезе обработку можно провести своими силами, для чего необходимо купить в аптеке или специализированном магазине противопедикулезное средство (шампуни, мази, спреи, лосьоны) и строго по инструкции провести обработку головы. После обработки и мытья головы для лучшего удаления (отклеивания) гнид следует смочить волосы 9%-ным столовым уксусом, разведенным пополам с водой, и тщательно вычесать их частым гребнем. При необходимости обработку повторяют через каждые 7 дней до полного истребления насекомых и гнид.

## Профилактика педикулеза:

Вы можете снизить риски заражения вашего ребенка, соблюдая следующие профилактические правила:

- ежедневно осматривать голову ребенка на наличие гнид;
- девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы;
- каждый день тщательно расчесывать волосы;
- регулярно проводить стрижку волос;
- регулярно мыть волосы;
- своевременно менять постельное белье и одежду ребенка.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## ПРОФИЛАКТИКА ПЕДИКУЛЕЗА

Педикулез или вшивость - заразное заболевание, вызываемое специфическим паразитированием на человеке вшей - мелких кровососущих, бескрылых насекомых, питающихся его кровью. Все вши узко специфичны, на человеке паразитируют три вида вшей: головная, платяная и лобковая.

### ПРОФИЛАКТИКА

Для предупреждения заражения вшами избегать контакта с заражёнными педикулёзом людьми и соблюдать правила личной гигиены, проводить регулярную уборку жилых помещений

При головном педикулёзе при обнаружении небольшого количества головных вшей (от 1 до 5 насекомых), ещё не успевших отложить яйца (гниды), можно использовать частый гребень для вычёсывания вшей из волос; при незначительном количестве платяных вшей - бельё можно прокипятить, а верхнюю одежду особенно швы и складки прогладить горячим утюгом

В тех случаях, когда насекомые уже отложили яйца, рекомендуется применять специальные инсектицидные средства - педикулициды, предназначенные для уничтожения вшей



### СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

- Не разрешайте ребенку пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос, так как через эти предметы передаются вши
- Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия. Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения
- Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий
- После каникул и пребывания детей в оздоровительных учреждениях будьте особенно бдительными: проведите осмотр головы ребенка

### МЕРЫ БОРЬБЫ С ПЕДИКУЛЕЗОМ

- Приобрести в аптеке средство для обработки от педикулеза с учетом возраста ребенка
- На диметиконе - с 3 лет, бензилбензоате, эфирных и минеральных маслах - с 5 лет
- Обработать волосистую часть головы средством в соответствии с прилагаемой инструкцией
- После этого вымыть голову с использованием шампуня или детского мыла; удалить механическим способом (руками или частым гребнем) погибших вшей и гнид
- Надеть ребенку чистое белье и одежду
- Постирать постельное белье и одежду, прогладить горячим утюгом с паром
- Осмотреть всех членов семьи и себя на присутствие вшей
- Повторить осмотр ребенка и членов семьи в течение месяца через каждые 7-10 дней

Подробнее на [www.rosпотребнадzor.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)